

La Petite Enfance en Pays Avallonnais



De la grossesse à la naissance

La Mission Actions de Santé et Protection Maternelle et Infantile du Conseil Général

Des sages femmes peuvent se rendre à votre domicile et vous offrent :

- Un accompagnement matériel et médical de la grossesse.
- Des mesures particulières pour les naissances multiples.

Des puéricultrices peuvent se rendre à votre domicile et vous proposent :

- Des visites lors de la naissance de votre enfant (poids, taille, etc.).
- Des conseils en puériculture (sommeil, alimentation, santé,...).

Des médecins vous proposent des consultations de 0 à 6 ans :

- Sur Avallon : 1^{er} et 3^{ème} jeudi après-midi du mois.
- Sur Coulanges-sur-Yonne : 1^{er} vendredi après-midi du mois.
- Sur Châtel-Censoir : 2^{ème} mardi après-midi du mois.

Tous ces services sont gratuits

Prendre rendez-vous au :

Centre d'action médico-social d'Avallon
2, rue Général-Leclerc 89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 95 30 - Fax 03 86 34 95 31

site internet du Conseil Général :
LYonne.com

Le Réseau de Santé du Haut Nivernais

Association loi 1901 (Financement dotation Régionale pour le Développement des Réseaux), elle favorise la coordination entre les différents acteurs de santé autour de la grossesse, afin d'obtenir un suivi cohérent.

Ses actions sont :

- L'information des futures mamans.
- Le repérage précoce des risques médicaux, sociaux et psychologiques, grâce notamment à la visite à domicile de la Sage-Femme au cours du 4^{ème} mois de grossesse.

Centre Hospitalier

14, route de Beaugy - 58500 CLAMECY
Tél. 03 86 27 60 14





Le Centre Périnatal de proximité d'Avallon

vous propose

Avant la naissance :

- des consultations de gynécologue obstétricien, des consultations de sage-femme,
- des surveillances de fin de grossesse avec monitoring,
- des préparations diversifiées à la naissance (sophrologie, piscine, classique), des cours de puériculture,
- des séances d'information sur l'allaitement maternel.

Les futurs pères peuvent être associés à ces préparations.

Après la naissance :

- de la rééducation périnéale pratiquée par une sage femme,
- de l'accompagnement à l'allaitement,
- la possibilité de peser votre nouveau-né après votre sortie de maternité et d'avoir recours aux conseils de professionnels (sage-femme et auxiliaire de puériculture).

Où s'adresser ?

Centre périnatal - Hôpital
Rue de l'Hôpital - 89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 66 29

Horaires d'ouverture :
lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9 à 17 h,
vendredi de 9 à 16 h 30

Hôpital d'Avallon
Rue de l'Hôpital - 89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 66 00

Espace Famille de l'Avallonnais et du Tonnerrois

Autour de la naissance

Futurs parents,

L'espace Famille de l'Avallonnais-Tonnerrois, vous propose des temps d'informations et d'échanges.

Une réunion d'information "Autour de la naissance" a lieu le 2^{ème} jeudi de chaque mois (sauf juillet et août).

Contact : Anne-Noëlle STEPHAN,

Espace Famille de l'Avallonnais et du Tonnerrois

Tél. 03 86 34 95 73

anne-noelle.stephan@cafauxerre.cnafmail



De la naissance à l'école

Parents, vous cherchez un accueil pour votre bébé : Votre enfant peut être accueilli

Par des assistantes
ou assistants maternels
*agrés par le Conseil Général
et suivis régulièrement
par la mission santé et PMI*
Tél. 03 86 34 95 30

Par des employées
ou employés de maison

En Crèches
Et
Haltes-garderies

Parents, vous devenez employeurs,

un service vous accompagne :

Le Relais Cigogne d'Anim'Plus
8, avenue de Pépinster - 89200 Avallon
Tél. 03 86 34 05 71



Vous trouverez :

- contrat de travail,
- fiche de salaire,
- tarifs, etc.

Votre salarié(e) trouvera également un accompagnement administratif.

En tant que professionnel(le), des services lui seront proposés :

- points rencontres,
- ateliers d'éveils,
- soirées à thèmes.



Crèches et haltes-garderies

Des équipes de professionnels reçoivent les enfants de 0 à 6 ans à l'heure ou à la journée.

Sur Avallon

Crèche Galipette

8, avenue de Pépinster - 89200 AVALLON
Tél. 03 86 31 66 65
Nombre de places : 17

Structure Municipale Multi-Accueil "Caribou"

6, rue de la Maladière - 89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 46 57
Nombre de places : 20

Sur Coulanges-sur-Yonne

Structure Multi-Accueil "Mirabelle"

Rue des grands Vergers
89480 COULANGES/YONNE
Tél. 03 86 81 82 95
email : ccpcy.secretariat@wanadoo.fr
Nombre de places : 12

Sur Vermenton

Structure Multi-Accueil "Les Berlingots"

25, rue Général-de-Gaulle
892700 VERMENTON
Tél. 03 86 81 55 15
Nombre de places : 12



Sur le Pays Avallonnais

Le bébé-bus itinérant du Pays Avallonnais, Halte-garderie - Nombre de places : 15
La liste des points d'accueil pouvant changer, contactez le : 06 84 74 06 58

Lundi

Salle des Fêtes de **St-Léger-Vauban**
de 8 h 30 à 15 h 30

Mardi

Salle des Fêtes de **Maison-Dieu**
de 8 h 30 à 15 h 30

Mercredi

Salle annexe de la mairie de **Lucy-le-Bois**
de 8 h 30 à 15 h 30

Jeudi

Salle du camping de **St-Père**
de 8 h 30 à 15 h 30

Vendredi

Salle culturelle de **Rouvray**
de 8 h 30 à 15 h 30

Des écoles maternelles

Commune	Nom de l'école	Adresse	Téléphone	Garderie matin et soir	Restauration Scolaire
Avallon	André-Gendre	Allée du Bois-Dieu	03 86 34 25 69	X (gratuit)	X
	Ecole la Fontaine	Rue Jean-de-la-Fontaine	03 86 34 05 21	X (gratuit)	X
	Ecole les Jardins	Rue de la Maladière	03 86 34 09 28	X (gratuit)	X
	Ste-Chantal	5, rue Carnot	03 86 34 11 32	X	X
Châtel-Censoir	Ecole maternelle	Place Aristide-Briand	03 86 81 01 98	X	X
Coulanges-sur-Yonne	Groupe scolaire	Rue Pré-Cambault	03 86 81 70 76	-	X
Cravant	Ecole maternelle	9, rue d'Orléans	03 86 42 23 83	X	X
Domecy-sur-Cure	Ecole maternelle	6, rue St-Antoine	03 86 32 30 47	X	X
Etais-la-Sauvin	Groupe scolaire	16, Grande-Rue	03 86 47 20 91	-	x
Guillon	Ecole maternelle	20, Grande-Rue Perrigny	03 86 32 17 21	-	X
Isle-sur-Serein	Ecole maternelle	2, rue Bouchardat	03 86 33 84 01	X	X
Joux-la-Ville	Ecole maternelle	6, rue Servat	03 86 33 66 89	X	X
Lucy-le-Bois	Ecole maternelle	Grande-Rue	03 86 31 05 96	X	X
Magny	Ecole maternelle	7, rue des Ecoles	03 86 33 10 55	X	X
Massangis	Groupe scolaire	Leue	03 86 33 81 43	X	X
Quarré-les-Tombes	Ecole maternelle	Rue des écoles	03 86 32 28 33	X	X
Sauvigny-le-Bois	Ecole maternelle	32, rue de la liberté	03 86 34 27 01	X	X
Vézelay	Ecole	Rue St-Pierre	03 86 33 32 15	-	X
Vermenton	Ecole	Rue Guilbert la Tour	03 86 81 59 04	X	X
Mailly-la-Ville	Ecole maternelle	4, rue de l'Eglise	03 86 81 10 47	-	X
Rouvray (21)	Groupe scolaire	Espace André-Boilin	03 80 64 72 42	-	X



Des centres de loisirs maternels

Les centres de loisirs maternels proposent un accueil et une socialisation de l'enfant :

A partir de 2 ans 1/2

1, 2, 3... Soleil
Centre de loisirs
89200 AVALLON
Tél. 03 86 31 66 18

A partir de 4 ans

Les Filous Futés
Centre de loisirs de la Communauté
des Communes entre Cure et Yonne
4 bis, rue des Fossés
89460 CRAVANT
Tél. 03 86 42 36 72

Centre de loisirs de Rouvray
Mairie
Rue de la place
21530 ROUVRAY
Tél. 03 80 64 72 42



Des loisirs

A Avallon

- **L'heure du conte**

tous les mercredis à 15 h

- **Bibliothèque Gaston Chaissac**

Rue du Marché

Tél. 03 86 31 65 14

- **Bibliothèque de la Morlande**

15, avenue de la République

Tél. 03 86 34 46 18

- **La musique, la danse et le théâtre**

à partir de 4 ans

- **Ecole Municipale de Musique, de Danse et de Théâtre agréée**

55, Grande-Rue 89200 AVALLON

Tél. 03 86 34 05 15

- **L'éveil corporel**

- **Avec Anim'Plus**

Tél. 03 86 31 66 18

- **Avec le Fuschia Avallonnais Club :**

Tél. 03 86 34 02 93

Mercredi de 11 h à 12 h éveil des sens

“équilibre, motricité” à partir de 3 ans.

- **La découverte du monde aquatique**

- **Avec le Fuschia Avallonnais Club**

Tél. 03 86 34 02 93

Samedi de 12 h à 13 h pour les enfants de 3 à 6 ans.

- **Avec le Jardin d'eau du Club Aquatique Avallonnais**

Tél. 03 86 34 53 93

De 3 à 4 ans : activité familiale permettant aux enfants de découvrir le milieu aquatique. Un animateur diplômé est présent pour conseiller et proposer des situations ludiques.



Séance de 30 mn. Température de l'eau 28,5°.

De 5 à 6 ans : activité de familiarisation au milieu aquatique, par petits groupes (maxi 8) encadrés par un animateur diplômé. Séance de 45 mn. Température de l'eau 28,5°.

A Cravant

avec le Foyer Socio-éducatif

Tél. 03 86 42 23 66

- **Ludothèque**

dès 2 ans mercredi de 17 h à 18 h 30.

- **Bibliothèque**

mardi de 17 à 19 h, mercredi de 16 h 30 à 18 h, samedi de 10 à 11 h 30.

- **Baby gym**

à partir de 3 ans mercredi de 11 à 12 h salle polyvalente.

A Vermenton

avec l'Ecole de Musique

Entre Cure et Yonne :

- **Eveil musical**

Tél. 03 86 81 63 10



Et pour vous Parents !

L'Espace Famille de l'Avallonnais et du Tonnerrois de la Caisse d'Allocations Familiales



8, avenue Victor Hugo
89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 95 70
Fax 03 86 34 95 71

agnes.lucy@cafauxerre.cnafmail.fr
cindy.laurent@cafauxerre.cnafmail.fr
Site internet : www.caf.fr

Accueil :

Lundi, Mardi, Jeudi

8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30

Vendredi

8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 16 h

Fermé le mercredi

Permanence Prestations

chaque mardi de 14 h à 16 h 30



- **Vous informe sur les services qui concernent la famille (Point Info Famille)**
- **Favorise l'accès aux prestations familiales** et notamment la **PAJE** (Prestation d'Accueil du Jeune Enfant)
- **Vous accompagne dans votre rôle de parents :**
 - Débats rencontres du mardi.
 - Groupes de paroles autour de la naissance.
 - Entretiens individuels et personnalisés possibles sur rendez-vous (en particulier en cas de changement de situation familiale).
- **Met à votre disposition un Service de Médiation Familiale**
 - Avant, pendant, après une séparation ou un divorce.
 - Comment trouver des accords ou modifier des décisions.
- **Soutient et finance les structures d'accueil et les politiques locales Petite Enfance**



Le Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des parents (REAAP)

- Le réseau est ouvert aux parents, bénévoles, professionnels et institutions. Les membres se rencontrent chaque mois.
- Vous souhaitez échanger sur l'éducation de vos enfants avec d'autres, vous pouvez contacter l'animatrice du comité territorial Anne-Noëlle STEPHAN.

Espace Famille de l'Avallonnais et du Tonnerrois

Tél. 03 86 34 95 73

anne-noelle.stephan@cafauxerre.cnafmail.fr

Les Points Infos Famille du Pays Avallonnais

Un point Infos Famille est un lieu d'accueil et d'information sur les différents services auxquels les familles peuvent avoir accès, dans les domaines allant de la naissance d'un enfant à la prise en charge des ascendants.

Les Points Infos Famille peuvent également orienter les familles vers les dispositifs et structures existantes.

La Communauté de Communes du Pays de Coulanges-sur-Yonne

21, rue du Pont

89480 Coulanges-sur-Yonne

03 86 81 84 02

03 86 81 84 03

L'Espace Famille Caf de l'Yonne

8, av. Victor-Hugo - 89200 Avallon

Tél. 03 86 34 95 70

Le Réseau de Santé du Haut-Nivernais (RSHN)

Des groupes de parole, animés par une psychologue, permettent aux parents de discuter, d'échanger et de partager leur expérience (2 vendredis par mois).

Des groupes de soutien à l'allaitement, animés par une psychologue et une Sage-Femme, ont pour objectif d'être un lieu de rencontre et d'échange entre mamans ou futures mamans qui allaitent ou souhaitent allaiter (2 vendredis par mois).

Réseau Santé du Haut Nivernais (RSHN)

Centre Hospitalier

14, route de Beaugy - 58500 CLAMECY

Tél. 03 86 27 60 14



Et pour tous !



La Maison à Petits Pas

Un lieu d'accueil parents-enfants pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents, adultes familiaux et les futurs parents.

Ensemble, on Joue, on Parle, on s'Ecoute le Mardi, le Mercredi et le Vendredi de 15 à 18 h.

La Maison à Petits Pas

7, place Pierre et Marie-Curie
89200 AVALLON
Tél. 03 86 34 51 13

Les bourses aux vêtements, ou aux jouets sont organisées périodiquement. Renseignez-vous dans vos mairies.

Association Naissances Multiples "Jumeaux et Plus 89"

Tél. 03 86 47 81 12



*La commission Enfance/Jeunesse a élaboré cette plaquette.
Elle réunit des élus, des parents, des professionnels et des organismes officiels,
qui réfléchissent à une cohérence d'actions en direction de la Petite Enfance,*

Vous êtes les bienvenus pour de nouveaux projets.



Renseignements :

Pays Avallonnais
55, Grande-Rue
89200 AVALLON
Tél. 03 86 31 61 94

En partenariat avec :

